



NI DRUGEGA ORGANA,  
KI BI BIL TAK KOT MATERNICA.  
ČE BI MOŠKI IMELI TAK ORGAN,  
BI SE HVALILI, DA GA IMAJO.  
TAKO BI SE MORALE TUDI ME.

*Ine May Gaskin*

### 3. ŽENSKI REPRODUKTIVNI ORGANI V HOLISTIČNI MEDICINI

#### Maternica – dom energije in krvi, ključ do ženskega zdravja

Tvoja maternica je v holistični medicini – medicini, ki verjame, da je za doseganje optimalnega zdravja treba upoštevati tako telo in um kot tudi dušo – mnogo več kot le organ za reprodukcijo. **Maternica je ključna za celostno zdravje ženske in njeno dobro počutje.** Je simbol notranje moči, ustvarjalnega potenciala ženske in njene globoke povezanosti s seboj in s svojim telesom. Dr. Christiane Northrup, priznana ginekologinja in avtorica, trdi, da maternica ni le fizični organ, temveč središče naše ustvarjalnosti in moči.

#### ZDRAVJE MATERNICE SE ODRAŽA NA VITALNOSTI IN ENERGIJI ŽENSKE.

Maternica je naš tempelj oziroma energijski prostor, kjer se zbira in prečiščuje energija. »Je naša osebna povezava z življenjem na Zemlji. Brez maternice ni življenja. Preko nje smo za vedno povezane z našimi mamami, preko jajčec tudi s starimi mamami. Preko nje smo povezane tudi z življenji, skozi katera smo že šle, in s tistimi, ki še pridejo. Preko maternice imamo dostop do jame kreacije in do naših vodnikov oz. višjega jaza. Za nas hrani vse pomembne trenutke in nas dela bolj ali manj ženstvene.«<sup>58</sup> Zato je za nas ženske zelo pomembno, da smo povezane s svojo maternico.



#### **Vaja 25: Povezovanje z maternico in pošiljanje ljubezni vanjo**

Sedi vzravnano, zapri oči in položi roke najprej na srce. Začuti ga in prebudi ljubezen v njem. Pomagaj si z vajo 3, vajo za odpiranje in koherenco srca, na str. 40. Ko tvoje srce preplavi ljubezen, položi roke na spodnji del trebuha ter nekajkrat globoko vdihni in izdihni. Svojo pozornost nato usmeri na maternico. Z notranjim pogledom jo

<sup>58</sup> <https://vesnajuvan.si/um-srce-ali-maternica/>

opazuj in dihaj vanjo. Ko vdihneš, si predstavljaš, da s prednjim delom trebuha v maternico vdihneš in nato iz maternice izdihneš skozi hrbet. Vdih, izdih. Dihaj tako dolgo, da se v tebi prebudijo čustva ali podobe, slike. Kaj čutiš? Kaj vidiš? Vzemi si čas za proces čutenja in opazovanja. Če se ti pri povezovanju z maternico prebudijo neprijetne slike, temne barve ali boleča čustva ali če ne čutiš ničesar, začni pošiljati v maternico iz tvojega odprtega srca svetlobo in ljubezen. Vdihni in pošlji močan zlatoroza žarek ljubezni neposredno v maternico. Nato izdihni in si predstavljaš, da ljubezen, zlatoroza barva napolni tvojo maternico. Z dihanjem pošiljaš svoji maternici ljubezen in svetlobo tako dolgo, da v njej čutiš samo ljubezen.

Na spletni strani [www.zmenekzluno.si](http://www.zmenekzluno.si) lahko poslušаш Meditacijo povezovanja z maternico in pošiljanja ljubezni vanjo.

**Priporočam, da se povezuješ z maternico čim bolj redno, vsaj enkrat na mesec, saj s tem vstopaš v stik s svojim energijskim templjem in ga hkrati energijsko čistiš.** Tudi če so ti maternico delno ali v celoti odstranili, redno izvajaj to vajo. Četudi fizičnega organa v tvojem telesu morda ni več, je ostal njegov energijski zapis.

**V celoviti naravni medicini je maternica torej središče ženskega reproduktivnega sistema in celostnega zdravja.** Maternica simbolno velja za »dom energije in krvi«. Ima ključno vlogo pri shranjevanju in regulaciji krvi, v njej se zbira či, vitalna energija, ki podpira reproduktivne funkcije telesa. **V tradicionalni kitajski medicini neplodnosti rečejo hladna maternica, saj s tem že z imenom povedo, da v maternici ni življenjske energije in posledično v njej ni krvi in ne toplote.** Zato se v njej ne more razviti novo življenje. **Zdrava, plodna maternica mora biti topla, dobro prekrvavljena in polna življenjske energije.** Takrat rečemo, da je maternica prižgana.

**Zaradi povezanosti vseh petih organov celovite naravne medicine (jetra, srce, vranica, pljuča, ledvice) lahko težave z maternico povzroči katerikoli izmed njih, a največkrat so zanje odgovorni ledvice, jetra in srce.** Jetra shranjujejo kri, ki jo posredujejo maternici, da jo izloči, ledvice pa zagotavljajo esenco, ki je potrebna, da ledvice oskrbujejo maternico s krvjo in čijem. Srce preko maternične žile oskrbuje maternico z energijo in s krvjo.