

Turistična agencija Yolo d.o.o.
Jadranska cesta 27, 2000 Maribor
Matična št.: 9481583000 · Davčna št.: SI91598885
IBAN: SI56 1010 0006 1207 189
TGZ licenca 2536 in 2537



☎ 041 317 438 · ✉ info@agencijayolo.si · 🌐 www.agencijayolo.si

BUTIČNI VIKEND ZA ŽENSKO OB SPOMLADANSKEM ENAKONOČJU:

ZMENEK S SEBOJ

(nežen, sproščujoč, regenerativen vikend za žensko telo in Dušo)

20.–22. marec 2026 – HOTEL AJDA, MORAVSKE TOPLICE

Program vodi: Simona Tomažič Planinšec z gostjami v organizaciji TA YOLO



Vikend **Zmenek s seboj** je povabilo ženski, da se za nekaj dni ustavi, zadihá in se ponovno poveže s seboj, podprta z energijami spomladanskega enakonočja. **Hotel Ajda Terme 3000** ponuja miren in udoben ambient v osrčju Prekmurja, kjer si bomo lahko popolnoma regenerirale telo in duha. V hotelu bomo imele neomejen dostop do wellnessa s savnami, tematskimi počivalnicami in aromaterapijo za globoko regeneracijo, prav tako bodo poskrbeli za kulinarčne užitke. Tudi za vegetarijanke, veganke, za vse, ki ste na brezglutenski hrani.

PROGRAM BUTIČNEGA VIKENDA ZA ŽENSKO OB SPOMLADANSKEM ENAKONOČJU

PETEK, 20. 3. 2026

Od 14.00 - Prihod in namestitvev

- čas zase
- kopanje, savnanje
- sprehodi v naravi
- tišina, stik s sabo ali druženje

17.00 – DOBRODOŠLICA



17.15. – 18.30 Seminar in delavnica: PREBUJENA, AVTENTIČNA ŽENSKA

Uvod v vikend, kjer se postopno poslavljamo od vlog, pričakovanj in notranjih pritiskov ter se vračamo k sebi. Od “pridne, močne, odgovorne, ustrežljive ženske” v lahko, zadovoljno, magnetično žensko, ki živi iz srca, ne iz dolžnosti.

18.30 – 20.00 – Večerja

20.00 – 21.30 – ZMENEK Z LUNO V ČASU ENAKONOČJA OB ZVOKIH GONGOV

Spomladansko enakonočje nosi žensko modrost ravnovesja. Je trenutek, ko se noč in dan izenačita – in prav zato odpira prostor, kjer se lahko ženska nežna notranjost in moč srečata brez boja. Luna v tem času deluje kot notranja vodnica prehoda. Skupaj z energijo enakonočja ustvarja polje, v katerem se lahko življenje v ženski naravno preobrazi:

iz utrujenosti v vitalnost, iz tišine v glas, iz zadrževanja v cvetenje. Zvoki gongov bodo ta proces le še poglobili. To bo dogodek uglasitve s seboj.



SOBOTA, 21. 3. 2026

7.30 – 8.30 – JUTRANJA, NEŽNA VADBA ZA ŽENSKO IN JUTRANJA MEDITACIJA

8.30 – 10.00 – Zajtrk

10.00 – 12.00 – Seminar in delavnica: ŽENSKO ZDRAVJE, ŽENSKI SIJAJ

Zdrava ženska je zadovoljna ženska. Ženska, ki je zadovoljna, je pomirjena s seboj, s svojo primarno družino, družino, ki jo je ustvarila ali pa tudi ne, ki ima rada delo, ki ga opravlja, uživa v družbi, ki si jo je izbrala in živi blagostanje... Spoznavale bomo zakonitosti in nežne

tehnike za uravnavljanje telesa, uma in Duše ter ustvarjanje notranjega zadovoljstva, ki se odraža tudi navzven.

12.00 – 17.00 – Prosti čas / kosilo / počitek/ kopanje/ savnanje/ aromaterapija ...

17.00-18.00 – Seminar in delavnica: NEGA ŽENSKIH ORGANOV IN PREBUJANJE ZDRAVJA V NJIH

Nega ženskih organov dojk, maternice, jajčnikov, jajcevodov. Poglobljeno razumevanju ženskega telesa, ciklov in intimnega zdravja. Skozi strokovno razlago, energijski vpogled in nežne praktične vaje bomo spoznale, kako z zavestno nego, dihom, dotikom in podporo živčnemu ter hormonskemu sistemu krepimo vitalnost, ravnovesje in notranjo moč ženske. Delavnica poteka v varnem, spoštljivem in nežnem prostoru, brez poseganja v osebne meje.

18.30 – 20.00 – Večerja

20.00 – 21.30 ČUTNI PLES ZA ŽENSKE – BARBARA – SENZUAL EMBODIMENT

Plesale bomo brez pravil, brez ogledal, v ritmu svojega telesa in Duše. Ples, ki zdravi žensko telo in Dušo.



NEDELJA, 22. 3. 2026

7.30 – 8.30 – JUTRANJA, NEŽNA VADBA ZA ŽENSKE IN JUTRANJA MEDITACIJA

8.30 – 10.00 – Zajtrk

10.00 – 11.00 – Seminar in delavnica: BRANJE OBRAZA IN ENERGIJSKI LIFTING OBRAZA Z MASAŽO IN FACE FITNESSOM

Spoznavale bomo, kako se čustva, prepričanja in zdravje telesa zrcalijo na obrazu ter kako jih lahko z zavestnim dotikom nežno raztapljamo. S kombinacijo masaže, face fitnessa in energijskega pristopa se obraz sprosti, pomladi in zasije od znotraj navzven.

11.00 – 12.00 – Presenečenje.

12.00 – 13.30 – ODNESI ZMENEK S SEBOJ DOMOV

Zaključni krog, sidranje uvidov in nežna vrnitev v vsakdan.

Cena: 375,00 EUR

Če se prijaviš skupaj z drugo žensko, je cena za eno 355,00 EUR.

V ceno je vključeno:

- 2 x nočitev s samopostrežnim zajtrkom in večerjo v hotelski restavraciji

- Vstop v hotelski bazen in savne
- Vstop v Termalni Park Terme 3000
- Parkiranje do zasedbe mest pri hotelu
- Program Zmenek s seboj.
- Darilo presenečenja.

Obvezno doplačilo na recepciji:

- Turistična taksa: 2,50 EUR po osebi na dan
- Prijavnina: 2,50 EUR na osebo na bivanje

Možna doplačila:

- Enoposteljna soba: 100 EUR za dve noči

Program je namenjen tudi ženskam, ki so že nastanjene v okolici ali se dogodka udeležijo brez nočitve. Cena 3- dnevnega programa (brez namestitve): 175,00 EUR.

Možno plačilo na dva obroka.

Za prijavo na recepciji potrebujete *veljavni osebni dokument* (osebna izkaznica ali potni list), pravočasno preverite veljavnost.

SPLOŠNI POGOJI IN NAVODILA ZA TURISTIČNE ARANŽMAJE TURISTIČNE AGENCIJE YOLO d.o.o. so sestavni del tega programa in so objavljeni na www.agencijayolo.si.

Maribor, 23.1.2026

PRIJAVNICA ZA BUTIČNI VIKEND ZA ŽENSKE 20.–22. marec 2026 – HOTEL AJDA, MORAVSKE TOPLICE

Prosimo, da na prijavnico navedete točne podatke iz osebne dokumenta in vpišete številko dokumenta s katerim boste potovali (osebna izkaznica ali potni list). Izpolnjeno prijavnico prosimo pošljite na enega izmed naslednjih e-naslovov: simona@radostizivljenja.si ali info@agencijayolo.si

PRIIMEK..... IME.....

NASLOV.....

MOBILNA ŠTEVILKA.....

E-MAIL

ROJSTNI DATUM.....

ŠT. OSEBNEGA DOKUMENTA.....VELJA DO.....

V SOBI BOM SKUPAJ Z:

➔ V KOLIKOR ŽELITE RAČUN NA PODJETJE VPIŠITE PODATKE O PODJETJU ZA IZDAJO RAČUNA:

.....

.....

DOPLAČILO ZA ENOPOSTELJNO SOBO: 50 EUR NA NOČ DA NE

ŽELIM RIZIKO ODPOVEDI: 5% DA NE

KAKŠNE POSEBNOSTI GLEDE HRANE / MOREBITNE DIETE (vpišite prosim)

.....

AKONTACIJO 100,00 EUR JE POTREBNO OB PRIJAVI VPLAČATI NA TRR: PRAV(N)A IDEJA, Simona Tomažič Planinšec s.p., Aškerčeva 26, 2000 Maribor, SI56 022854854362549, odprt pri NLB, NAMEN VIKEND ZA ŽENSKE.

SPLOŠNI POGOJI IN NAVODILA ZA TURISTIČNE ARANŽMAJE TURISTIČNE AGENCIJE YOLO d.o.o. so sestavni del tega programa in so objavljeni na www.agencijayolo.si.



Simona Tomažič Planinšec

Sama zase pravi, da je mama in žena, ženska po telesu in duši, sicer pa strastna raziskovalka skrivnosti Življenja, življenjske energije, uma, telesa in globin človekove duše. Po formalnem poklicu magistrica pravnih znanosti, po dušnem klicu pa energijska terapevtka in svetovalka za telo, um in dušo.

V več kot treh desetletjih je uspešno zaključila števila izobraževanja iz energijske medicine doma in v tujini. Je licencirana bioterapevtka po metodi Zdenka Domančiča, vrsto let je delala v njegov najožjem timu, učenka Vianne Stibal, avtorice Theta healinga, in napredna učenka dr. Joeja Dispenze. Je strastna učenka energijske medicine.

Predvsem pa, kot sama poudarja, je učenka življenja.

Je tudi avtorica knjižnih uspešnic Preprosto: Zdravje in Preproste rešitve za 108 bolezni (skupaj z Dušanom Donkom), Modrosti Zdenka Domančiča in Čarobne knjige mojega Življenja in Zmenka z Luno (zalozbaulala.si).

Več o njej na www.radostizivljenja.si.